

Seminarzyklus: “Wesentliches Leben” – Start am 16.Jänner 2011!

“Ab nun schaue ich auf das Wesentliche”

Nach den erfolgreichen “*Wegen der Liebe*” in den letzten Jahren startet heuer ein neuer Seminarzyklus, den ich wieder groß teils gemeinsam mit meinem Mann Bernhard im Therapiezentrum OK durchführen werde.

Wir setzen damit unsere Bemühungen fort, Menschen die an persönlichen, gesellschaftlichen oder spirituellen, also *wesentlichen* Lebensfragen interessiert sind, anzusprechen und zu einem vertieften Dialog in der bewährten Atmosphäre unserer psychotherapeutischen Gruppen zu ermutigen.

Inhalt: Konzentrierte Beschäftigung mit dem Wesentlichen.

Jede teilnehmende Person wird sich im Laufe des Zyklus mehr und mehr an die für sie gerade wirklich wichtigen Fragen annähern können. Dafür gibt es von therapeutischer Seite genügend Raum, Unterstützung und Inspiration.

Vorkommen werden jedenfalls folgende Bereiche:

- * *Überlegungen zu einem mir gemäßen Leben – die individuelle Lebenskunst,*
- * *von Mut zur rechten Tat zur rechten Zeit,*
- * *von der Fähigkeit Freude zu erschaffen und Schmerzliches loszulassen,*
- * *die Fähigkeit in Kontakt zu treten,*
- * *die Fähigkeit mit dem eigenen Körper im Reinen zu sein,*
- * *die Fähigkeit zu lieben und Liebe zu empfangen,*
- * *die Fähigkeit, Stille als Erfahrungsquelle zu nutzen und zu kultivieren.*

Methoden: Impulsvorträge, Psychotherapeutische Selbsterfahrung und personale Begegnung unter Einbeziehung des Körpers als Informationsträger in der Gruppe, Einüben von Meditation in Stille und Bewegung.

Struktur: Tagesseminare und Intensives in Wien.

Termine:

Tagesseminar Intro und Come Together: 16.Jänner 2011, 10.00 bis 15.00

Weitere Seminare:

20.Februar 2011

5./6. März 2011 (Intensive)

17.April 2011

28./29.Mai 2011 (Intensive)

19.Juni 2011

17./18. September 2011 (Intensive)

26./27. November 2011 (Intensive)

11. Dezember 2011

Organisatorische Hinweise und Anmeldung:

Die Tagesseminare sind für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für die Intensives braucht es Gruppenvorerfahrung, mindestens aber ein Tagesseminar.

Arbeitszeiten: Tagesseminar: 10.00 bis 15.00 (6 AE)

Intensives: Samstag: 10.00 bis 18.00, Sonntag 10.00 bis 15.00 (15 AE)

Kosten: Tagesseminar 85,00, Intensives 170,00. Ermäßigung auf Anfrage. Für jedes Seminar ist zudem ein Sozialtarifplatz vorgesehen.

Anmeldung: bitte nur schriftlich an Therapiezentrum OK, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6 oder einfacher per email hubacek@bhc.at